***Woche vom 27.09.-01.10.2021***

***Woche vom 11.10.-15.10.2021***

**Montag:**

Zucchini-Bulgur Auflauf

**Dienstag:**

 Blumenkohl-Hirse mit Fleischwurst

**Mittwoch:**

Süßkartoffel-Quinoa mit Möhren

**Donnerstag:**

Vollkornnudeln mit Tofu Bolognese

**Freitag:**

Rührei, Spinat, Kartoffeln

Frühstück und Mittagessen je 3,00 Euro